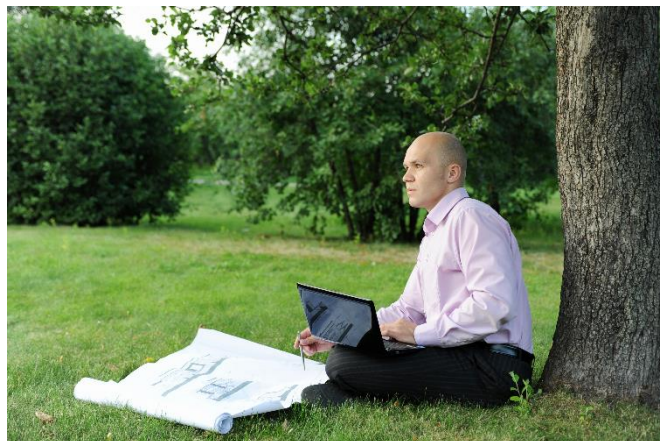


Flyt kontorarbejdet udenfor og forebyg stress

Vi søger 6 virksomheder, der vil deltage i et projekt, der styrker koncentrationsevne, innovationskraft og arbejdsglæde og forebygger stress hos medarbejderne

Har I fx:

- Tænkt over, at variationen mellem forskellige 'arbejdsstationer' og muligheden for at skifte skrivebordet og mødelokalet ud med mere dynamiske og stimulerende rum, kan få positive effekter hos jeres medarbejdere?
- Været opmærksomme på, at Corona har været med til at vise, hvordan noget af arbejdet med fordel kan gøres på andre måder ved at bruge naturen?
- Oplevet at arbejdet i eksisterende fysiske rammer kan føles begrænsende i forhold til at løse konkrete udviklingsopgaver?
- Tænkt at bestemte arbejds- og inspirationsprocesser har brug for 'højere til loftet'; for tilførsel af mere frisk luft, og en anden udsigt?
- Allerede gjort jer erfaringer med, hvordan bestemte arbejdsopgaver eller mødeformer med fordel kan tages med udenfor, og har I brug for et nyt 'boost' for at implementere, fastholde og videreudvikle de nye arbejdsmønstre?



Hvis du kan svare ja til ovenstående kan I få en unik mulighed for gratis at være med i et forskningsbaseret projekt, hvor forskere fra bl.a. BUILD ved Aalborg Universitet og Fonden Mental Sundhed i samarbejde med jer afprøver og bliver klogere på, hvordan en del af jeres arbejde kan tages med udenfor. Midler søges i Velliv Foreningen.

Hvor kommer ideen fra?

At opholde sig i natur og grønne omgivelser har vist sig at øge bl.a. arbejdsglæde, kreativitet og koncentrationsevne markant. Svenske forskere har dokumenteret, at man med succes kan flytte klassiske kontoropgaver, visse møder og andre aktiviteter udendørs i nærliggende natur (www.stickutmalmose.se). Selvom det i udgangspunktet lyder enkelt og ligetil, var der i den svenske case brug for både inspiration og konkret rådgivningsbistand i processen med at udvikle og fastholde de nye arbejdsvaner og strukturer.

Når I deltager, vil I få:

- En kortlægning af muligheder for udearbejde i jeres nære omgivelser, præsenteret på film.
- Et kick off- og 2 opfølgende webinarer, hvor I får sparring ift. at flytte arbejdsopgaver udendørs.
- Adgang til inspirationsfilm med relevante fagpersoner/forskere på området, der alle inspirerer til – og understøtter, at I kommer i gang og får det fulde udbytte af jeres deltagelse
- en minihåndbog, der beskriver simple og let tilgængelige måder at arbejde ude på.

- Brugsret til en app, hvor man som medarbejder kan motivere andre, registrere sit eget ude- og kontorarbejde, samt indgå i netværk med andre virksomheder, der gør det samme.
- God mulighed for PR og image som 'frontløber' på en ny tendens – da projektet er helt unikt i dansk sammenhæng.

Hvad kræver det?

- At I er en virksomhed på 20-250 medarbejdere.
- At der er en positiv opbakning fra ledelsen til at deltage i udvikling og gennemførelse af projektet.
- 3 webmøder til planlægning og brug af udendørs faciliteter.
- En gruppe af deltagende medarbejdere som er klar på at gribe nye muligheder for at understøtte individuel og kollektiv trivsel i organisationen. I kan sagtens deltage med en afdeling eller hele virksomheden.
- At I kan deltage i projektet fra marts – maj 2022

Hvad gør I nu?

Er du blevet interesseret i at få mere at vide, er du velkommen til at kontakte programleder Dorthe Djernis på ddj@fondenmentalsundhed.dk, tlf. 5373 3077 inden **1. April 2021.**

