

Curriculum Vitae

Yun Ladegaard

Leder for området Erhverv
Fonden Mental Sundhed

+45 20 76 21 06
yla@fondenmentalsundhed.dk
www.fondenmentalsundhed.dk



Ansættelser

- 2020- Leder for området Erhverv, *Fonden for Mental Sundhed*, stiftet i samarbejde med Velliv Foreningen
- Leder af Erhvervsrettede Indsatser, Center for Psykisk Sundhedsfremme
- Udvikling af interventionsprogrammer: Ansvarlig for faglig forskningsbaseret udvikling, afprøvning, evaluering og implementering af programmer for ledere og medarbejdere.
 - Udvikling af ydelser og produkter: Workshops, hotline og guides for tilbagevenden til arbejdet mv.
 - Ledelse: Driften og strategisk ledelse. Ansvarlig for flere konsulenter og forskningsassistenter.
 - Budgetlægning: Ansvarlig for indsatsernes budgettering og balance på bundlinjen.
 - Fundraising og salg: Har bidraget væsentligt til organisationens omsætning
- Forsker, Institut for Psykologi, Københavns Universitet (*deltid*)
- Ansvarlig for at arrangere og afholde den årlige Stresskonference (2016-2020)
 - Medlem af KU Center - Center for Sund Aldring
- 2018 -
- Post Doc. på forskningsprojekt om Sund Aldring i samarbejde med Projektleder Anette Tybjerg-Jepesen. Finansieret af Nordea Fonden 2019-2023
 - Underviser på Arbejds- & Organisationspsykologi
 - Formidling af forskning til offentligheden, medlem af diverse arbejdsgrupper mv.
- 2016 Gæsteforsker på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø 2016

Projekt leder og Ph.d.-studerende, Institut for Psykologi, Københavns Universitet.

- Projektleder i 'Projekt Arbejdsskadesystem' finansieret af Arbejdsmiljø Forsknings Fonden
- 2013-18
- Samarbejde med centrale aktører eks. Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, arbejdsmedicinske afdelinger, Arbejdstilsynet, Arbejdsmarkedets parter, kommuner m.v.

Psykolog og forsker på Arbejds- & Miljømedicinsk Afdeling, Bispebjerg Hospital

- Arbejdede på et randomiseret klinisk forsøg, hvor vi testede effekten af forskellige typer stressbehandling i samarbejde med Forskningsleder Dr. Bo Netterstrøm.
 - Ansvarlig for design og udførsel af delprojekt, som udforskede hvad der sker på arbejdspladserne, når medarbejdere sygemeldes med stress.
 - Arbejdede med rekruttering, forskningsdesign, interviews, udvikling af spørgeskemaer, analyse, videnskabelige publikationer og formidling af forskningsresultater
- 2010-13

Researcher i Recruiters 2006-2007

- Rekruttering
- 2006-07

Rådgiver i Børns Vilkår 2008-2010

- Certificeret Børnerådgiver i 2010
- 2008-10

Uddannelse

Ph.d. i Psykologi, Institut for Psykologi, Københavns Universitet

2018 *Work-related mental disorders - A quantitative and qualitative investigation of employees and managers experiences at the workplace and in the Workers' Compensation System*

2009 Kandidatgrad i Psykologi, Aalborg Universitet

Professionel udvikling

2018 Certificeret Åben og Rolig Instruktør. Center for Psykisk Sundhedsfremme (specialistgodkendt uddannelse af Dansk Psykologforening)

2016-18 Work Disability Prevention. Internationalt forskningsprogram hos NIVA Education. (120 timer + forberedelse)

2013 Certificeret NLP Coach, NLP Huset (200+ timer)

2013 Evidensbaseret Stressbehandling hos Grow People (specialistgodkendt uddannelse i Dansk Psykologforening)

2010 Uddannelse i Projektledelse, Niels Brock (200+ timer)

Publikationer

Peer-reviewed publikationer

1. **Ladegaard, Y.**, Skakon, J., Friis Elrond, A., & Netterstrøm, B. (2017). How do line managers experience and handle the return to work of employees on sick leave due to work-related stress? A one-year follow-up study. *Journal Disability and Rehabilitation*.
2. **Ladegaard, Y.**, Thisted, C., Gensby, U., Skakon, J., & Netterstrøm, B. (2017). Hvordan håndterer danske arbejdspladser arbejdsrelateret sygdom? *Tidsskrift for Arbejdsliv*.
3. **Ladegaard, Y.**, Skakon, J., & Netterstrøm, B. (2016). Psykisk arbejdsskade - Illusionen om den forbyggende indsats. *Tidsskrift for Arbejdsliv*.
4. **Ladegaard, Y.**, Skakon, J., Mortensen, M., Høgh, A., & Holten, A.-L. Obligatorisk arbejdsmiljøuddannelse svigter det psykiske arbejdsmiljø – kvalitetsløft efterlyses. *Tidsskrift for Arbejdsliv*.
5. Netterstrøm, B., Friebel, L., & **Ladegaard, Y.** (2013). Effects of a multidisciplinary stress treatment program on patient return to work rate and symptom reduction: Results from a randomized, wait-list controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82,3. s. 177-186.
6. Netterstrøm, B., Friebel, L., & **Ladegaard, Y.** (2012). The effects of a group-based stress treatment program (the Kalmia concept) targeting stress reduction and return to work. A randomized, wait-list controlled trial. *Journal of Environmental and Occupational Science*, s. 111-120.

Forskningsbaserede rapporter

1. **Ladegaard, Y.**, Skakon, J., & Netterstrøm, B. (2018). Projekt Arbejdsskadesystem – hvordan oplever medarbejdere anmeldt med en erhvervssygdom det danske arbejdsskadesystem? Rapport: Arbejdsmiljøforskningsfonden.
2. **Ladegaard, Y.**, Langer, R., & Netterstrøm, B. (2012). Copework- COPESTRESS Workplace Study. *Forskningsrapport, Bisbebjerg Hospital*.

Konference evalueringer

1. **Ladegaard, Y.**, Andersen, M.F., & Jensen, C.G. (2016, 2017, 2018, 2019, 2020). *Evalueringsrapport om Stressbehandlingskonferencen 2020*. Institut for Psykologi, Københavns Universitet, Center for Psykisk Sundhedsfremme & Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Forskningsbaserede bøger, kapitler og essays (udvalg)

1. **Ladegaard, Y.**, Rasmussen, P. Friis Andersen, M., & Netterstrøm, B. (2017). *Kort & Godt om Stress* (2. udg.) København: Dansk Psykologisk Forlag.
2. Skakon, J & **Ladegaard, Y** (2021) *Arbejdsmiljø og Ledelse* i Organisationer i en overgangstid, red. Drøscler, M. København: Dansk Psykologisk Forlag.

Ekspert paneler

Stifter og medlem af Tænketanken Bæredygtigt Arbejdsliv, Ledernes Hovedorganisations Tænketank om stress, Akademikernes Centralorganisations ekspertpanel om Social og Organisatorisk Arbejdsmiljø, Stressalliancen, Det faglige udvalg for Arbejdsmiljøkonferencen 2018, 2019, dommer i Danmarks Sundeste Arbejdsplads – Særprisen for Mental Sundhed 2018, 2019, 2020.

Internationale forskningssamarbejder

'Work Disability Prevention' internationalt netværk med forskere fra hele verden
Ansvarlig for undervisning af tilsynsførende fra Bangladesh, Myanmar & Vietnam 2018 og 2019 i socialt og organisatorisk arbejdsmiljø. Et samarbejde mellem Aalborg Universitet, Syddansk Universitet, Arbejdstilsynet og Danida.

Danske medier (udvalg)

1. **Ladegaard, Y.**, Friis Andersen, M., Petersen, F.F., & Gaden Jensen, C. *Førende stressforskere til regeringens stresspanel*. Altinget. 7.7.2018
2. **Ladegaard, Y.**, & Skakon, J. *Forskere: Mellemlidende fokuserer stresssyges private problemer*. Altinget. 29.11.2017
3. **Ladegaard, Y.**, & Buch Andersen, M. *Hjælp. Psykisk arbejdsmiljø lades i stikken*. Politiken. 12.08.2017.
4. **Ladegaard, Y.** *Medarbejdere med psykiske arbejdsskader bliver svigtet*. Altinget 2016.
5. *Psykiske arbejdsskader bliver sjældent anerkendt*. Podcast: Dansk Psykologi Forening. 25.09.20
6. *Ingen sikkerhed i for i psykiske arbejdsmiljø*. Debat mellem Yun Ladegaard, Marlene Friis Andersen, FOA og Dansk Arbejdsgiverforening. Podcast: Folkemøde på Bornholm. 18.06.2017
7. **Ladegaard, Y.** *Forsker: Neergaard skøjter for nemt over kritik af arbejdsmiljøuddannelsen*. Altinget. 19.05.2016.
8. **Ladegaard, Y.**, Netterstrøm, B. & Langer, R. *Guide til god stressledelse*. Ledelse i dag nr. 5. 2013

Arrangør af konferencer

- Arrangør af Stresskonferencerne 2016-2020, Københavns Universitet. 2-dages konference med >600 deltagere, mediedækning og præsentationer fra Danmarks førende forskere og eksperter indenfor Stressområdet
- Medlem af det Videnskabelige Udvalg for Arbejdsmiljøkonferencen 2018, 2019

Videnskabelige præsentationer

- 5th Conference Work Disability Prevention Knowledge. Odense. Danmark 5-7 Jun. 2019
- European Association of Work and Organizational Psychology. Dublin Irland 7-19 May 2017
- 4th Conference Work Disability Prevention Knowledge. Amsterdam, Holland 25-28 Sep. 2016
- The 12th European Academy of Occupational Health Psychology. Athen, Grækenland 11-13 Apr. 2016
- 9th International Organizational Behavior in Healthcare Conference. Copenhagen, Denmark. April 23-25, 2014
- ICOH Congress. Amsterdam 2010
- Bidraget med videnskabelige præsentationer på diverse danske konferencer og for centrale aktører indenfor arbejdsmiljø, stressforebyggelse og arbejdsskadesområdet herunder Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, Arbejdstilsynet, Beskæftigelsesudvalget og arbejdsmarkedets parter.